



Conceptos básicos sobre la salud del seno

Conozca la realidad sobre el cáncer de seno.

- El cáncer de seno es la causa principal de muerte entre las mujeres hispanas.
- El cáncer de seno es el cáncer más común entre las mujeres hispanas.
- Cuando el cáncer de seno se detecta temprano y se limita al área del seno, las oportunidades de sobrevivir son mucho mayores.

¿Corro el riesgo de tener cáncer de seno?

- Todas las mujeres corren el riesgo de tener cáncer de seno.
- El ser mujer es el factor de riesgo número uno para el cáncer de seno. Su riesgo de tener cáncer de seno aumenta con la edad.
- Muchas mujeres que han tenido cáncer de seno no tienen ningún factor adicional de riesgo.
- Aunque el cáncer de seno es más común en mujeres mayores de 40 años, las mujeres más jóvenes también pueden desarrollar cáncer de seno.
- Los hombres también pueden tener cáncer de seno pero es raro. Es aproximadamente 100 veces más común en mujeres.



Susan G. Komen for the Cure® recomienda lo siguiente:

- Hable con su familia para conocer los antecedentes familiares de salud.
- Hable con su proveedor sobre su riesgo personal de tener cáncer de seno.
- Pregunte a su doctor cuáles exámenes de detección son los más indicados para usted, si usted corre un mayor riesgo.
- Hágase una mamografía cada año a partir de los 40 años de edad si usted corre un riesgo promedio.
- Hágase el examen clínico de los senos al menos cada 3 años a partir de los 20 años de edad y anualmente a partir de los 40 años de edad.
- Conozca cómo se ven y se sienten sus senos, si nota cualquier cambio informe a su proveedor de atención médica de inmediato.
- Lleve un estilo de vida saludable que pueda reducir su riesgo de tener cáncer de seno.

Para más información llame al: 1-877-465-6636 o visite www.komen.org